

我院参加祭扫独秀园活动



为进一步加强革命传统教育,大力弘扬爱国主义精神,深入推进社会主义核心价值观建设,4月1日上午,我院学生处(团委)组织100名学生代表前往独秀园参加安庆市政协举行的清明祭扫活动。院党委委员、副院长毕明生出席祭扫仪式,并代表我院向陈独秀墓敬献花篮。学生处(团委)、机电工程系、园林园艺系相关负责同志参加了活动。

敬献花篮仪式结束后,同学们瞻仰了陈独秀陵墓,共同缅怀陈独秀先生。随后,同学们在广场四周的浮雕墙、《新青年》雕塑和陈独秀雕塑前逐一驻足,回顾历史。

活动结束后,同学们表示,从思想上受到了革命的洗礼,增强了自身的历史使命感、民族责任心,坚定了自己的理想信念,表示要积极践行社会主义核心价值观,继承发扬光荣传统,奋发图强,为实现“青春梦、中国梦”而努力奋斗。

(图/王晓林 文/王晓林)

任性的挑战 理性的创新

挑战突破自我,创新尽显风华。4月22日上午,我院举办第六届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛活动。来自5个系部9件作品参加了比赛。其中自然科学类论文3件,哲学社会科学类调查报告与学术论文4件,科技发明制作2件。



9支参赛队按抽签顺序依次进行答辩,比赛分为作品陈述和评委问答两个环节。各选手、团队结合PPT依次展示其研究项目和成果,然后回答评委提问。在答辩环节,评委主要针对参赛作品的背景、现实意义、实用性、创新性和发展前景等进行了提问。评委老师们耐心询问、细心指导,与参赛同学亲切交流,并为每件参赛作品提出了诸多改进意见。届时,院团委将综合评委意见和项目种类择优推荐作品代表学院参加安徽省第六届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛。

“挑战杯”系列竞赛被誉为中国大学生科技创新创业的“奥林匹克”盛会。自2014年12月大赛启动以来,我院团委早研究、早部署,广泛宣传,各系精心组织,学生广泛参与。竞赛活动对激发大学生的科学创新精神,提升专业基础与实践能力和团队合作勇攀高峰的毅力具有积极的推进作用,同时也展现了学院第二课堂促进第一课堂的良好效果。

(文/余锋 图/王晓林)

我院在全国第四届大学生艺术展演活动中再创佳绩

近日,教育部、安徽省教育厅下文表彰在全国、全省第四届大学生艺术展演活动获奖单位和个人。我院在全国和全省大学生艺术展演活动中取得了优异成绩。

在全国第四届大学生艺术展演活动中,社会事业系桂小玲老师指导,邓洁、龙志两位同学共同完成的平面设计作品《中国风》荣获国家甲组三等奖、安徽省一等奖。许咏梅老师指导,机电系常皖露同学完成的《愿我们以梦为马》荣获“我和大艺展”征文比赛二等奖,经贸系王梦雪同学完成的《大学黄梅戏相伴》荣获安徽省三等奖。曹青老师指导,李荣祥、于帅完成的立体设计作品《“启梦”青年公寓》荣获安徽省甲组二等奖。王柏翠老师指导,邵中宾同学完成的书法作品《与子言等疏》荣获安徽省甲组三等奖。李光寿老师指导,方印同学完成的摄影作品《“北斗”的爱》荣获安徽省甲组三等奖。

学院领导高度重视这项活动,为确保我院在本届艺术展演活动中取得优异成绩,根据安徽省教育厅关于“安徽省第四届大学生艺术展演活动”的通知要求,学院举办了“校园文化艺术节”等系列活动。由于我院组织工作扎实有序,全院上下分工合理、各系部通力协作,在本届大学生艺术展演艺术作品中,我院学生表现突出、成绩显著。

(文/余锋)



习近平总书记妙解“社会主义核心价值观”

核心提示

培育和践行社会主义核心价值观如何破题?如何解题?总书记妙语连珠,娓娓道来。不按调子,不绕弯子,妙语里透着总书记的亲民范儿,也透着核心价值观的百姓味儿。

24个字,实际上回答了我们要建设什么样的国家、建设什么样的社会、培育什么样的公民的重大问题。
——习近平在与北京大学师生座谈会上讲话

核心价值观 其实就是德

- 核心价值观,其实就是一种德,既是个人的德,也是一种大德,就是国家的德、社会的德。国无德不兴,人无德不立。
——2014年5月4日习近平在北京大学师生座谈会上指出
- 使每个人都能感知它、领悟它,内化为精神追求,外化为实际行动,做到明大德、守公德、严私德。
——2014年5月24日习近平出席亚信上海峰会后在上海考察时强调
- 引导人们向往和追求讲道德、尊道德、守道德的生活,形成向上的力量、向善的力量。
——2013年11月26日习近平视察山东曲阜时的指出

核心价值观是文化软实力的灵魂

- 核心价值观是文化软实力的灵魂、文化软实力建设的重点。
——2014年2月24日习近平在政治局第十三次集体学习时的讲话
- 加强爱国主义、集体主义、社会主义教育,引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观,增强做中国人的骨气和底气。
——2013年12月31日习近平在政治局第十二次集体学习时强调
- 挖掘和阐发中华优秀传统文化讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的时代价值,使中华优秀传统文化成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉。
——2014年2月24日习近平在政治局第十三次集体学习时的讲话

核心价值观是社会的评判标准

- 核心价值观,承载着一个民族、一个国家的精神追求,体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。
——2014年5月4日习近平在北京大学师生座谈会上指出

核心价值观的影响无处不在无所不有

- 使核心价值观的影响像空气一样无所不在、无时不有。
——习近平在政治局第十三次集体学习时的讲话
- 我们生而为中国人,最根本的是我们有中国人的独特精神世界,有百姓日用而不觉的价值观。
——习近平在与北京大学师生座谈会上的讲话

践行核心价值观,总书记有哪些告诫?

- 急不得——**
不要顺利的时候,看山是山、看水是水,一遇挫折,就怀疑动摇,看山不是山、看水不是水了。
——2014年5月4日习近平在与北京大学师生座谈会上的讲话
- 虚不得——**
道不可坐论,德不能空谈。
——习近平在与北京大学师生座谈会上的讲话
- 慢不得——**
从小就沿着正确道路走,学到一点,就实践一点,努力做最好的我、在自己最好的方面,人生就会迎来一路阳光。
——2014年5月30日习近平在北京市海淀区民族小学主持召开座谈会时的讲话
- 迷惘不得——**
坚守崇高信仰,练就金刚不坏之身。
——2013年7月11日,习近平在西柏坡考察时指出
- 树立正确的世界观、人生观、价值观,掌握了这把总钥匙,再来看看社会万象、人生历程,一切是非、正误、主次,一切真假、善恶、美丑,自然就洞若观火、清澈明了,自然就能作出正确判断、作出正确选择。正所谓“千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金”。
——习近平在与北京大学师生座谈会上的讲话

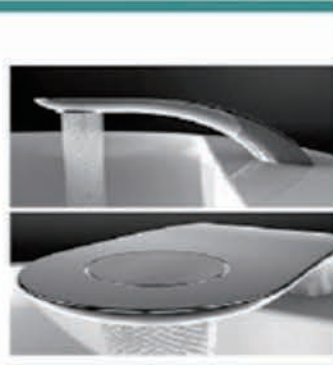
新奇小物品,让生活都变的精彩起来



【彩虹马克笔】
给你的笔记本画上一道彩虹



【漩涡水龙头】
连洗手都会变得很有意思



【绵羊碗】
唯一要小心的是吃饭时别睡着

积极向上,青春正能量

什么是正能量?在我看来,能让你积极有活力的,就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑,就能映照出一天彩虹一样的心情,正能量其实很简单,无处不在。简而言之,能让你激动并振奋的,那就是你所需要的——正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来,科学研究表明,快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质,正能量能有助于我们的健康。诚然,乐观开朗本来就是健康的一部分,有一个充满正能量的积极向上的态度,总是有益无害的。

而反观现实,冷漠似乎已经成为我们的一种习惯,我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见,也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹,负面的能量似乎在暗中隐隐涌动,汇集。如果没有正能量,万物枯萎,动力机都会停下,人类更是无法生存。对于我们来说,正能量并非维持生命,而是给予了我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量,给自己充满正能量,给社会传递正能量!

如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得,但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力,况从生物学的角度来看,正能量在传递过程中会不断损耗。自己动手,丰衣足食,事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下:也许就溶在一杯咖啡里面,也许就隐于一句优雅的诗句里,也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量,正能量并非与什么东西是此消彼长的关系,所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量,从别人处汲取,不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说,我的上司太苛刻了,我的老师太严厉了,我的父母一点都不关心我的想法,总之我的环境整个儿一个都是负的,我去寻找正能量?与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献,传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去,我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它,那就尝试去改变它吧。培根说:“如果你有一份快乐,你将它告诉别人,那么你将拥有双份的快乐。”所以,不要吝啬你的正能量,将他释放出去,你将拥有更多的正能量,所以从今天起,给上司一个微笑,给你的老师一份赞许,赠你父母一个拥抱,慢慢的,也许你就会发现,你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做,正能量就将会像太阳一样散射出去,也许我们再看到路边无助的老人,寒夜里啼哭的幼崽,我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义,有快乐?

一个充满正能量的世界!
阳光温热,岁月静好,我有一所房子,面朝正能量,春暖花开。

大学生心理认知

1.培养自信,克服自卑和羞怯

自信是成功的基石,在人际交往中自信不可或缺。一个充满自信的人才能在交往中游刃有余,人际交往成功且有效。要克服自卑和羞怯,就要学会坦然自若地面对交往,不怕失败,不怕被人讥笑。要重视第一次成功的社交经验,以此增强对自己的社交能力的信心,从而逐步走上人际交往的良好循环。

2.认识自我,健全人格

(1) 真诚。“人之相知,贵在知心”。真诚的心能使交往双方心心相印,彼此肝胆相照,荣辱与共。真诚的人能使交往者的友谊地久天长。

(2) 信任。在人际交往中,信任就是要相信他人的真诚,从积极的角度去理解他人的动机和言行,而不是胡乱猜疑,相互设防。信任他人必须真心实意,而不是口是心非。

(3) 理解。人际交往中相互理解非常重要,彼此能够理解对方的意图、情感、观点、立场,交往才能不断持续下去,人际关系才能变得融洽而深入。

(4) 热情。在人际交往中,热情能

给人以温暖,能促进人的相互理解,能融化冷漠的心灵。因此,待人热情是沟通人的情感,促进人际交往的重要心理品质。

(5) 克制。与人相处,难免发生人际冲突,克制往往会起到“化干戈为玉帛”的效果。克制是以团结为金,以大局为重,但不是无条件的,应有理、有利、有节,如果是为一时苟安,忍气吞声地任凭他人的无端攻击、指责,则是怯懦的表现,不是正确的交往态度。

3.勇于实践,提高人际交往技能

为了能和各种形形色色的人相识、交往和相处,学习掌握一些交往的技巧和方法是必要的。这些方法和技巧包括:如何待人接物,如何引出话题,如何使谈话继续和中止,如何阐述自己的见解,如何提出批评,如何化解冲突,如何换位思考等。这些技巧可以通过书本、课堂、培训等途径学习,但主要还要在人际交往实践中学习。只有勇于参加人际交往实践,才能真正掌握交往技巧,人际交往能力才能不断提高。

好书精选

1、人生必看的书:

《毛泽东传》

你了解毛泽东吗?你知道的是一个真实的毛泽东,还是一个被符号化的毛泽东?毛泽东,永远是一个毁誉参半的人物,但不可否认的是,毛泽东在1949年以前,以卓越的思想至高的境界,完成了世界上最不可能的事情——推翻了在中国几千年的旧世界,让天地变色,让日月换颜。从16岁离开封闭的韶山冲,到1949年站在天安门前,你知道毛泽东经历了多少曲折?搜狐CEO张朝阳说:从做事的角度而言,毛泽东排名中国千古第一。

2、人生必看的书:

《赢》

管理是一门学问,一门高深的学问。通用集团的总裁杰克韦尔奇这部管理书,从管理的大大小小的方面开始叙述,一点也不摆架子,他几乎手把手告诉了一个年轻人,应该如何认识管理,

如何下手,最后又如何可以成为一个伟大的管理者。一个不会管理不懂管理的人,一辈子都不可能做出伟大的生意和企业,除非他是一个艺术家。巴菲特说:读了《赢》,你不需要再去读任何其他管理著作。

3、人生必看的书:

《苏菲的世界(Sophie's world)》

以小说的形式,通过一名哲学导师向一个叫苏菲的女孩传授哲学知识的经过,揭示了西方哲学史发展的历程。由前苏格拉底时代到萨特,以及亚里士多德、笛卡儿、黑格尔等人的思想都通过作者生动的笔触跃然纸上,并配以当时的历史背景加以解释,引人入胜。评论家认为,对于那些从未读过哲学课程的人而言此书是最为合适的入门书,而对于那些以往读过一些哲学而已忘得一干二净的人士,也可起到温故知新的作用。

电影天堂

不能错过



直面毕业季,当毕业来临的时候……一群帅气靓丽的年轻人,如期走进一个特定的季节,任性青春怀揣着爱情与梦想,用心花狂放的现实故事,绽开活力四射、充满笑容又挂着泪珠、令人唏嘘开怀又独具内涵的美丽奇葩,这就是由“感动河北”评委、著名导演杜奇泉执导的新片《不能错过》,一部逆袭怀旧风潮,解读时尚青春的特色影片。青春电影在近年来大热银幕,听名字就知道主打怀旧风——《致我们终将逝去的青春》、《匆匆那年》、《同桌的你》……《不能错过》讲述的故事却充满了现实的“残酷”——失业、失恋,两道坎正等着毕业生们——他们的工作和爱情能两全其美吗?

《不能错过》中的一些台词堪称“金句”：“不想当将军的士兵不是好士兵,想直接当将军的士兵也不是好士兵”,“梦想美好不是问题,问题是眼前要面对现实”,“爱情不是棉花糖,

婚姻不是一张床”,“先得有地方睡觉才能做梦”……对于大部分毕业生来说,最普遍的选择还是好好找一份工作。而对于校园情侣来说,能不能留在一个城市是对爱情最大的考验。

在电影中,女大学生豆斯琦在父母的压力下回到家乡工作,为此与在异地求职的男友产生矛盾。这段情节让李新凯感触很深,即将毕业的他想起了去年求职时与女友的争执。

去年毕业于武汉大学的蔡宜利坦言,异地对他与女友来说是个考验。“她刚工作很辛苦,我做IT行业加班多,俩人没有时间沟通,刚开始半年常常因为各种琐事吵架。”蔡宜利说,“后来我们越来越能理解对方,但还是觉得应该在一起生活更合适。现在,女友也在北京找到比较满意的工作了,预计下半年就能团聚。我们准备明年过年就订婚。”两个人一起到北京生活,也意味着生活成本的上升,对此,蔡宜利信心满满:“做我们这行,收入其实还不错啦。”

电影中的豆斯琦与男友最终重归于好。杜奇泉说,他为《不能错过》中的每一个角色都安排了喜剧的结局,希望给观众鼓励与希望。在公映之前,杜奇泉已经带着团队到河北、北京、武汉等地的高校电影点映,兰州交通大学也已在行程中。

电影中有一句台词,“生活是一桌丰盛的饭菜,我们的梦想就是自己的碗和筷”。这副能创造未来的碗和筷,毕业生,你拿好了吗?

让心灵去旅行



在明媚得开眼角这天这变
站外不由张嘴昨在统
来窗情来光。论会统
起看心下阳。都下
晨看,了享阳,光
早,光松拥微笑何阳
台上阳放臂起情晨空
合的便双扬心清成

来,双
着鞋,鸟
下背流
困行,运
是旅穿小
总要包看
想肩去语

来,双
着鞋,鸟
下背流
困行,运
是旅穿小
总要包看
想肩去语

来,双
着鞋,鸟
下背流
困行,运
是旅穿小
总要包看
想肩去语

一路上欢声笑语,一路上风轻云淡,只有暖暖的阳光伴随着我们前行。
到达目的地,我的心跳伴随着春天的呼吸,看见鱼儿轻跃出水面亲吻阳光,抬头看着清澈的天空,不由笑着问好友,知道天空为什么是蓝色的吗?不等她回应又笑着说,因为心是纯洁而湛蓝的,好友亦笑而不语。
有的事情现在不做,就一辈子也不会做了。人生一世,就应该去不同的地方,看不同的风景,知道不同的事,感悟不同的人生。
有一句话说得好,旅行不在乎终点,而是在意途中的人和事还有那些美好的记忆和景色。
(14级建工一班:谭志鹏)

春的气息



14级会电八班:史永玲



14级电商二班:刘敏



14级会电八班:张晨

那年青春花正开

得不到永远在骚动,被偏爱的都有恃无恐。
——题记

提起青春,人们会想到初升的太阳;说起青春,人们会想到含苞待放的花蕾;谈起青春,人们会想到初春时的雨声。



十八岁的那段记忆一直在心底挥散不去。很早辍学的你像个社会青年天天出现在我的学校旁,嘴里叼着烟,看见漂亮的女孩吹着口哨示好,面带坏笑,惹得内向的女孩脸红,你依旧没皮没脸的笑,挥霍着你帅气的脸庞。

后来的后来,我也成了其中一个。你的一句话我可以笑整天,你的一笑我也可以为你做一切。我可以在你无聊时旷课去你身边陪你;在你无助时第一个去你面前照顾你;在你流泪时默默抱着你。

最后的最后,我不知道你怎么了,你放开了我的手,彻底的离开我了。我像个无助的孩子一样哭着,躲在某一时间角落里,想念着一段时光;藏进某一地点,想念一个站在来路也站在去路的让我牵挂的人。

怎么唱情歌我们唱到眼睛都红了,怎么我哭了因为懂得寂寞了,怎么唱情歌笑着唱完也许就好了,至少我记得那些美好的。

现在的现在,也会明天都在数着你的笑,可是连你笑的时候都好寂寞。他们说你的笑容,又漂亮又落寞。

那年青春花正开,那些刻在椅子上的你的名字,也会像泥上的花朵,开出没有风雨、寂寞的森林。

(14级电商一班:王微微)

舍得,有舍才有得

舍得微笑,得到的是友谊;舍得体谅,得到的是宽容;舍面子,得到的是实在;舍得酒色,得到的是健康;舍虚名,得到的是逍遥;舍得施舍,得到的是美名;舍得小,才有可能得到利益的更大;舍得近,才有可能到得了远方。

有些人为了薄面而争,为了虚名而战,一身虚荣,一生悲苦,值么?累么?得失得失,有得就有失。舍得舍得,有舍才有得。人世间就是这么奇妙,你又何须苦苦追寻一个永远达不到的目标?

放得下,才能走得远!有所放弃,才能有所追求,什么也不愿放弃的人,反而会失去最珍贵的东西。

有一句很经典的话:当你紧握双手,里面什么也没有;当你打开双手,世界就在你手中。懂得放弃,才能在有限的生命里活的充实、饱满、旺盛!

得之坦然,失之淡然。

(14级会电六班:朱声云)



秦潭学子微信公众平台:
qintanxuezi
办公室:
图文信息楼205室
官方网站:
<http://sub.aqvtc.cn/qtzx/>
新浪微博:
安庆职业技术学院秦潭学子
网易邮箱:
qintanxuezi@163.com
腾讯QQ:
369211871
百度贴吧:
院报秦潭学子